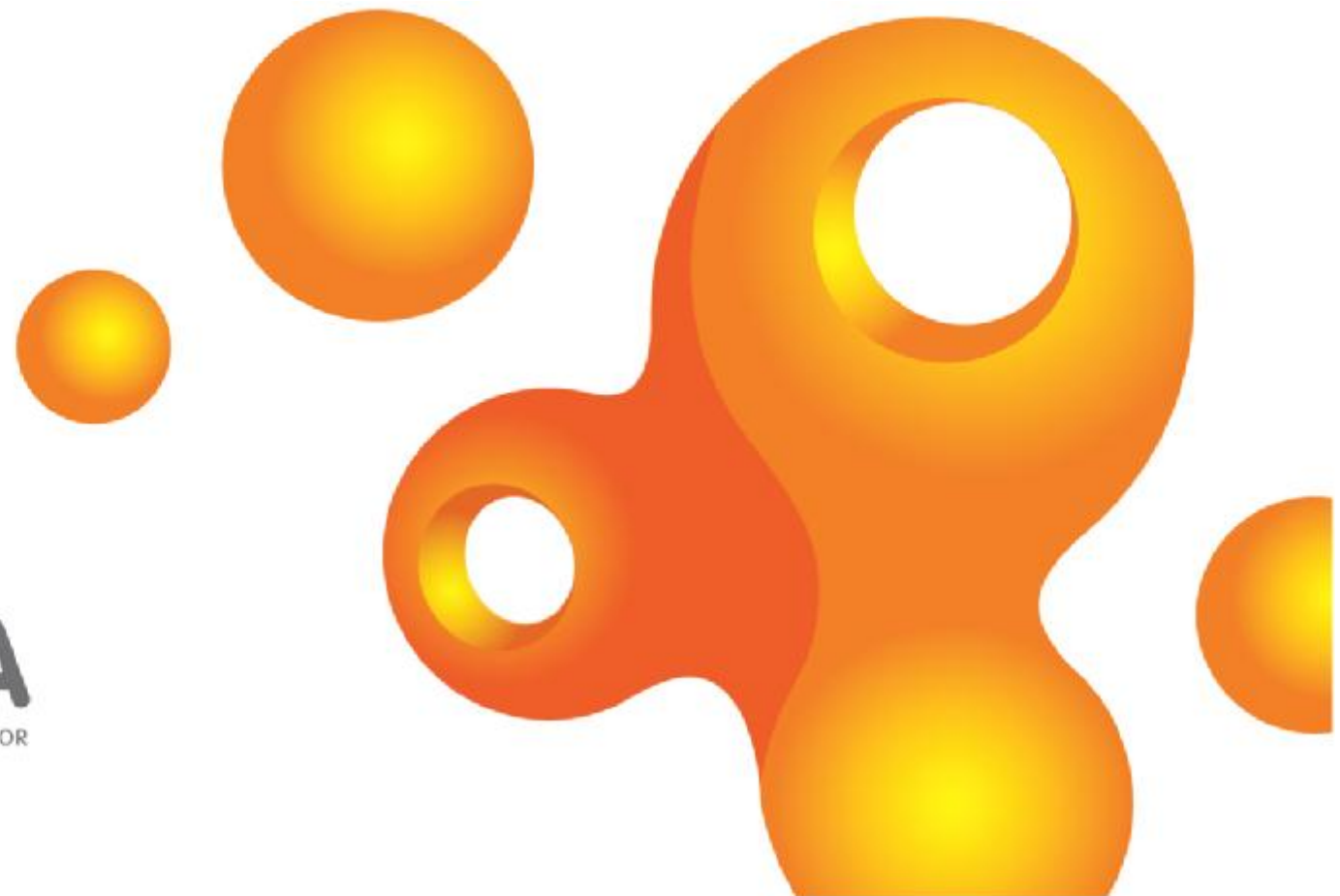


Recovery

Aksdal, 4. sept. 2014

Gaute Erik Strand

NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID



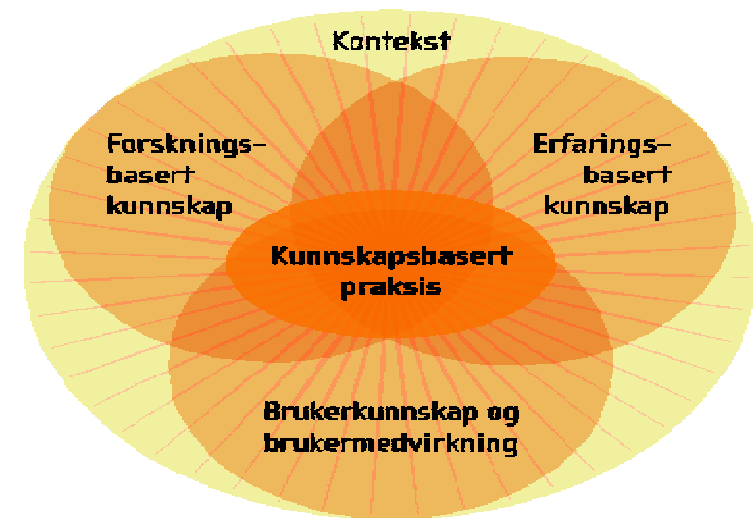
Hvem er vi?

- Etablert i 2008
- Helsedirektoratet oppdragsgiver
- Ca 18 årsverk (22 stillinger)
- Medarbeidere med variert bakgrunn og kompetanse: klinisk virksomhet, forskning, journalistikk og media



Vårt oppdrag:

- Legitimere og tydeliggjøre psykisk helsearbeid som fagfelt
- Samle, dokumentere og formidle kunnskap om psykisk helsearbeid
- Vurdere behov for kompetansehevende tiltak
- Initiere nye etter- og videreutdanningstiltak
- Fronte ulike forskningsmiljø og gjøre forskning tilgjengelig



Satsningstemaer 2013/2014

- Recovery
[Alle snakker sant...](#)
- Salutogenese
- Kognitiv miljøterapi



Særskilte oppdrag fra Hdir (2014)

- ACT/FACT
- Rask psykisk helsehjelp
- Psykologer i kommunale helse- og omsorgstjenester
- Arbeid og psykisk helse
- Implementering av retningslinjer og veiledere

Hva gjør vi;

- Kontaktinstans
- Råd og veiledning
- Kontakt med lokale nettverk
- Faglig formidling
 - Samlinger, konferanser og fagseminar
- Skrivekurs



www.napha.no

- Nyhetside hvor det publiseres nyhetssaker om aktuelt stoff innenfor psykisk helsearbeid

www.psykiskhelsearbeid.no

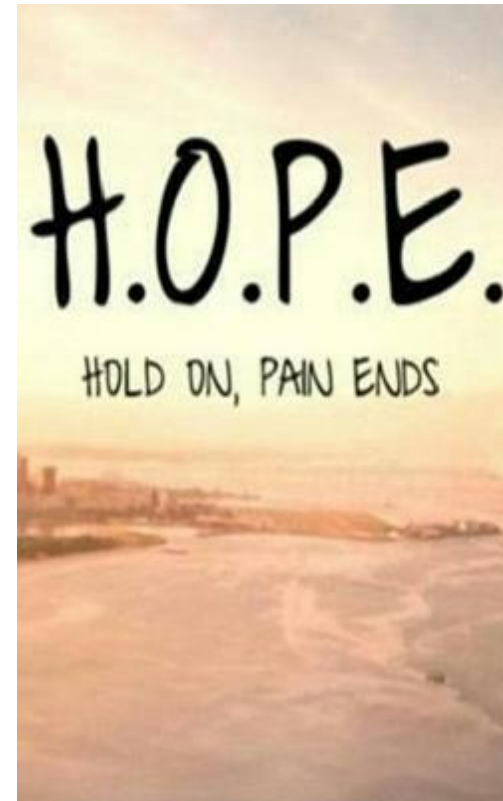
- Kunnskapsbase med artikler om psykisk helsearbeid

Recovery-perpektivet

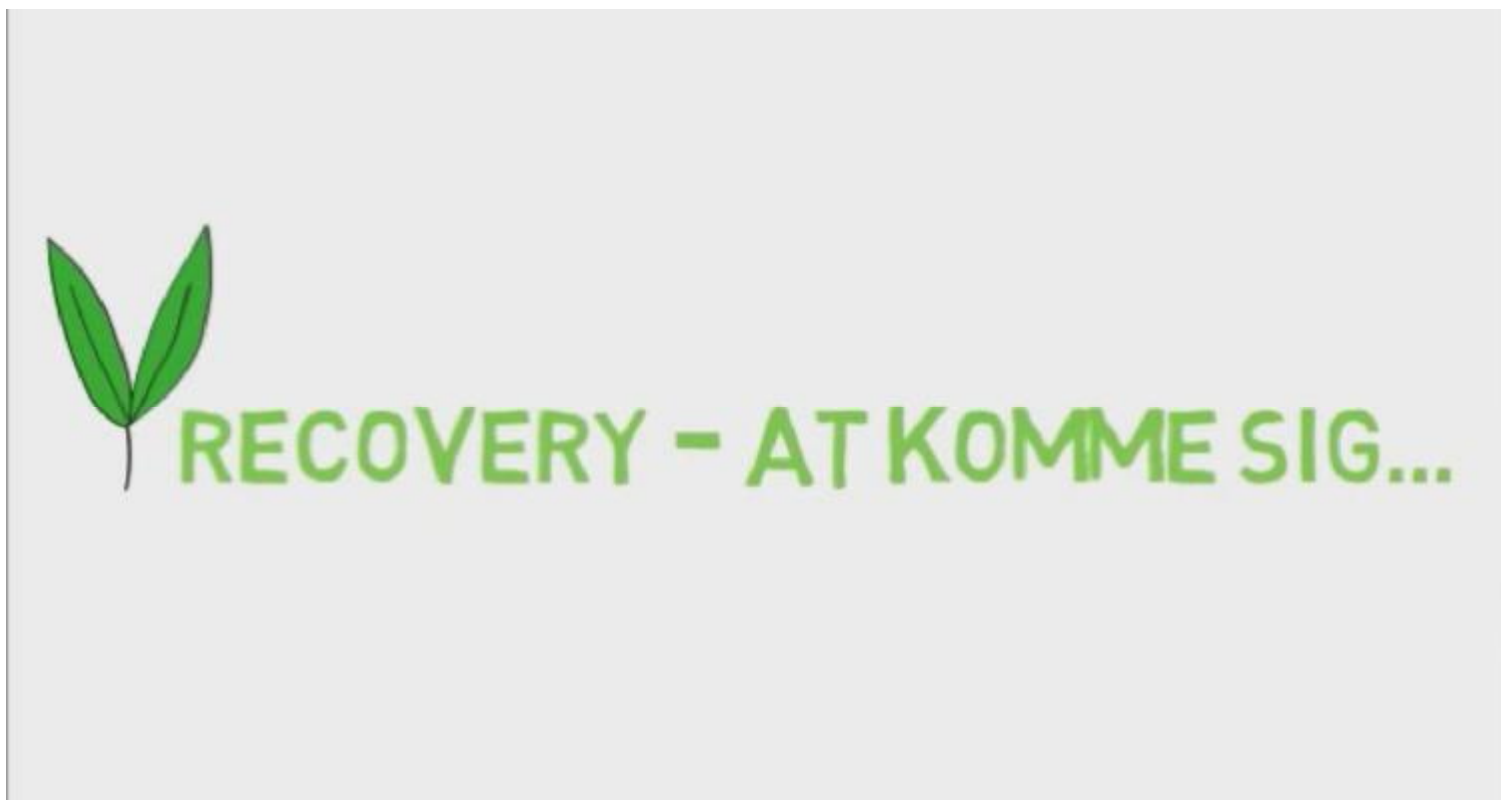
Tro på og mål om at folk selv opplever meningsfulle liv tross ulike utfordringer og begrensninger

Vokste fram på 1980-tallet

- Enkelthistorier formidlet at brukere ble bedre tross rådende oppfatning om det motsatte
- Følgestudier viste at tidligere brukere ble friske eller levde godt med sin lidelse
- Bedring handler om mye mer enn reduksjon av symptomer og lidelsestrykk



Dansk animasjon om recovery



Betydning for hjelperollen

- Medvandrer
- Likestilling og ydmykhet
- Kjæmjen betydning
- «stå i det og holde ut» - bedring er ingen linjær prosess
- Opplevelse av positiv forskjellsbehandling
- Evaluere hjelpa

(Pedersen i Almvik & Borge, 2014)



Hva vil brukerne ha?

- ü Respekt
- ü Dyktige fagpersoner
- Forutsigbarhet
- Fleksibilitet
- Informasjon
- Samhandling
- Felles beslutninger
- Sosial kontakt
- Utviklingsmuligheter
- Ansvarsfrihet

RESPEKT

Steinsbekk, Westerlund, Bjørgen og Rise, 2013, «Hvordan beskriver brukere av psykiske helse- og sosialtjenester et godt tjenestetilbud?», Tidsskrift for Norsk Psykologforening, Vol 50, nr. 1 2013, s. 2-5

Sentrale strategier for recoveryorientert praksisutvikling

- Endring av kultur
 - fokus på nettverk, lokal samfunn, meningsfull fritid, arbeid, levekår, økonomi
- Vektlegge og ta i bruk erfaringskunnskapen
- Ansette erfaringskonsulenter
- Etablere brukerstyrte tjenester



Helsepolitisk enighet



Gode nettkilder til kunnskap

- psykiskhelsearbeid.no/content/248/Recovery?tema=recovery
- recoveryDK.dk
- psykosocialrehabilitering.dk
- scottishrecovery.net/
- imroc.org