

Til barn og voksne i familien



Rogaland A-senter har tlf: 51 72 90 00
Direkte til Lise Rasmussen : 51 72 90 62
Og mobilnummeret er: 94860077

Hennes mailadresse er: lise.rasmussen@ras.rl.no

Du finner mer informasjon om Rogaland A-senter på www.rogaland-asenter.no



Et rusproblem angår alltid flere enn en

Barne- og pårørende kontakt



Til barna:

Hei!

Jeg heter Lise Rasmussen.

Er noe du lurer på eller har lyst å snakke med noen om, kan du snakke med meg.

Du kan ringe, sende en e-post eller komme på kontoret mitt.

Du kan komme alene eller sammen med noen andre du har lyst til å ha med deg. (Søsken, mor eller far, besteforeldre, andre i familien, venn, helsesøster, lærer)

Jeg kan også være med deg i samtaler hvis hele familien skal snakke sammen om hvordan de vil ha det sammen.

Du kan også be en voksen om å ta kontakt med meg for deg.

Jeg har snakket med mange barn og ungdommer som har en mor eller far som er syke eller har problemer, og jeg har snakket med mange barn og unge som har noen i familien som har rusproblemer.

De har sagt til meg at det er fint å få snakke med noen som vet noe om rusproblemer og få vite at det er mange andre som har det sånn som dem.

Lurer du på hva som skjer når noen du kjenner får behandling her hos oss? Du kan spørre meg, så kan jeg svare på det jeg vet eller vi kan finne det ut sammen. Jeg har taushetsplikt så du trenger ikke være redd for at jeg forteller ting videre uten at du er enig og vet om det.



Lise Rasmussen

Mitt Telefonnummer er: 51729062, mob: 94860077

Mailadressen min er: lise.rasmussen@ras.rl.no

Til de voksne:

Barn og voksne pårørende som lever tett på en med rusproblemer, har egne behov som de har rett til å få hjelp for.

Vi har ansatt en egen barne- og pårørende kontakt som familien kan ta kontakt med før, under og etter et behandlingsforløp. Ingen spørsmål er for små eller ubetydelige.

Lise Rasmussen er familieterapeut, og har i mange år arbeidet med familier og snakket med barn. Hun har god kjennskap til ulike hjelpetiltak innen rusfeltet.

Hun kan blant annet tilby:

Informasjon:

- ❖ Om de ulike behandlingstilbudene på Rogaland A-senter.
- ❖ Om hvordan et rusproblem kan virke på den enkelte i familien.
- ❖ Eventuelt andre tilbud til barn, pårørende.

Rådgivning:

- ❖ Hvordan kan du som foreldre snakke med dine barn om rusproblemer
- ❖ Hva skal du informere resten av familien, skole og andre om?

Samtaler:

- ❖ Med hele familien, om hvordan rusproblemet har virket på deres familie
- ❖ Med deg om hvordan du har opplevd og erfart rusproblemet i familien
- ❖ Med deg og andre du tenker kan ha nytte av og snakke med en utenforstående person.
- ❖ Være med på samtaler med de ulike avdelingene ved Rogaland A-senter.

Du kan ta kontakt med Lise Rasmussen både for din egen del, og for barna i familien om du ønsker det. Dette er et tilbud innen spesialisthelsetjenesten, og Lise Rasmussen har taushetsplikt.

Telefonnummer til Lise Rasmussen er: 51729062, mob: 94860077

Mailadressen er: lise.rasmussen@ras.rl.no