

MI-spirit

Refleksiv/empatisk lytting

Klientsentrert – rådgiverstyrt

Møte og håndtere motstand

Ambivalensutforskning

Lokke fram endringssnakk

**Motiver og bistå til
beslutningstaking og
planlegging av endringer**

**Kommunikasjons
ferdigheter**

Bekreftelse

Stille åpne og
utforskende spørsmål

Lytt nøye og
reflekter

Oppsummer

Prinsipper

Empati

Diskrepans

Rull med motstand

A unngå

argumentering

Støtte mestrings

kompetanse